



Lauf für mehr Zeit – Ablauf & Organisation

- Treffpunkt:** 08. September zwischen 14:30 Uhr und 15:00 Uhr an der dem Haupteingang der Alten Oper zugewandten Seite des großen Opernplatzbrunnens (gelbes Gagern-Schild). Wer seine Startnummer und sein T-Shirt schon in der Schule bekommen hat (Ausgabe am Freitag vor dem Lauf), kann später kommen.
- Startnummern & Laufshirts** Ausgabe der Shirts und Startnummern **am Freitag den 06. September** in den Pausen und nach der 6. Stunde. **-oder-** Am Sonntag direkt vor dem Lauf **am Gagern-Stand**. Alle Starter, die sich bis zum 05.09. angemeldet haben (online und in der Schule) bekommen die Startnummern über uns.
- Gruppenfoto:** pünktlich um 15:40 Uhr auf der Freitreppe der Alten Oper
- Bekleidung:** Alle Teilnehmer sollten mit Laufkleidung zum Treffpunkt kommen; es gibt am Opernplatz aber auch die Möglichkeit, sich umzuziehen und Kleidung bis 19:00 Uhr zur Aufbewahrung abzugeben (s. Plan).

gelbe Gagern-Lauf-Shirts oder Gagern-T-Shirts/ Pullis anziehen!

Gagern-Lauf-Shirts: knapp 200 Läufer unseres Teams können mit einem unserer gelben Gagern-Shirts laufen, die wir diese Woche in der Schule und am Opernplatz verteilen.

BITTE GEBT DIE T-SHIRTS IM SEKRETARIAT GEWASCHEN WIEDER ZURÜCK!!!

- Läuferbeutel:** I.d.R. gibt es ein offizielles Shirt zum Lauf sowie einen Präsentbeutel. Beides kann man sich selbstständig abholen (s. Plan).
- Start:** Bitte selbstständig (z.B. mit euren Freunden / Eltern) zum Start gehen!
15:20 Uhr 1km (**danach direkt zum Gruppenfoto** 😊)
15:40 Uhr 300m-Bambinilauf (falls ganz Kleine mitlaufen (Jahrgänge 2013-16))
16:00 Uhr: Start 5km, dahinter direkt die Walker
17:00 Uhr: Start 10km
- Siegerehrung:** ca. 17:15 Uhr Ehrung der Schulteams mit der größten Teilnehmerzahl.
- Urkunden:** ...gibt es zum Selbstaussdrucken auf www.lauf-für-mehr-zeit.de.



